К настоящему моменту в колледже сформировалась система физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с обучающимися, которая функционирует средствами целевой воспитательной программы «Быть здоровым», образовательных программ по физической культуре, программ дополнительного образования. Жизнеспособность системы спортивной деятельности обеспечивается материальной-технической базой 3 корпусов: 1 корпус (пр. Ленина д. 158), 2 корпус (ул. Крестовая д. 133), 3 корпус (ул. Луговая д. 15). В содержательную структуру целевой программы входят следующие спортивные события:

1. Турниры.
2. Первенства.
3. Учебно-тренировочные занятия к соревнованиям городского и областного уровней: спартакиады (кросс, мини-футбол, настольный теннис, гиревой спорт, лыжные гонки, волейбол, баскетбол, общефизическая подготовка); легкоатлетическая эстафета; полумарафон «Золотое кольцо»; «Призывник России»; «SportФест»; «На страже правопорядка».
4. Дни здоровья и спорта.

Циклограмма мероприятий

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Виды спорта (раздел мероприятия)**  | **Сроки** | **Используемые территории, объекты** |
| Турниры и учебно-тренировочные занятия по соответствующим видам спорта: |
| мини-футбол | Сентябрь-октябрь | Спортивные залы 2 и 3 корпусов, футбольный корт на территории 1 корпуса  |
| волейбол | март | Спортивные залы 3 корпусов |
| баскетбол | Март-апрель | Спортивные залы 2 и 3 корпусов, баскетбольная площадка на территории 1 корпуса |
| общефизическая подготовка | Апрель-май | Спортивные залы 3 корпусов, футбольный корт на территории 1 корпуса, городские стадионы «Сатурн», «Восход» |
| Первенства и учебно-тренировочные занятия по соответствующим видам спорта: |
| кросс | сентябрь | Городской стадион «Сатурн», футбольный корт на территории 1 корпуса, прилегающая территория 3 корпуса |
| настольный теннис | Октябрь-ноябрь | Спортивные залы 3 корпусов и общежития |
| гиревой спорт | Ноябрь-декабрь | Тренажёрные залы 2, 3 корпусов и общежития; тренажёрный комплекс спортзала 1 корпуса |
| лыжные гонки | Январь-февраль | Лыжня парковой зоны набережной Волги, прилегающая территория 3 корпуса |
| Дни здоровья и спорта: |
| Олимпийские игры | сентябрь | Городской стадион «Сатурн» |
| К Дню борьбы со СПИДом | ноябрь | Спортивная база 2 корпуса |
| Лыжная эстафета | декабрь | Лыжня парковой зоны набережной Волги |
| К Дню защитника Отечества | февраль | Спортивный зал и территория 1 корпуса с захватом спортивных объектов (баскетбольной площадки и футбольного корта) |
| Всемирный день здоровья | апрель | Спортивная база 1 корпуса |
| К Дню защиты детей | май | Спортивная база 2 корпуса |

Программы дополнительного образования:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Название****объединения** | **ФИО педагога** | **График работы** | **Место проведения** |
| «Волейбол»  | Хазова Светлана Васильевна | Понедельник, вторник, среда, четверг 15.00-17.00 | Спортивный зал, 2 корпус |
| «Пауэрлифтинг»  | Семенов Сергей Николаевич | Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница15.00-17.30 | Тренажёрный зал, 2 корпус |
| «Общефизическая подготовка»  | Хазова Светлана Васильевна | Пятница 15.00-17.00 | спортивный зал, 2 корпус |
| «Общефизическая подготовка»  | Николаев Григорий Владимирович | Вторник, четверг 15.00-16.30 | спортивный зал, 1 корпус |
| «Атлетическая гимнастика и силовые упражнения» | Одинцов Денис Владимирович | Вторник, четверг 15.00-17.00 | спортивный зал общежития |
|  «Шашки - шахматы» | Румянцева Наталия Валентиновна | Среда 15.00-17.00 | каб. 13, 3 корпус |
| «Настольный теннис» | Молодцов Вадим Валентинович | Вторник, четверг15.00-17.00 | спортзал, 3 корпус |

В рамках реализации образовательных программ преподаватели физической культуры используют: спортивные залы 3 корпусов; тренажёрный зал 3 корпуса; спортивные площадки на территории 1 корпуса; городской стадион «Сатурн» и прилегающую к нему набережную Волги; территорию 3 корпуса.