

«Утверждаю»  
Директор ГПОУ ЯО  
Рыбинский  
Рыбинского колледжа городской инфраструктуры  
С.Г.Ерастова  
« 09 » 2023 г.

«Утверждаю»  
ИП Небаева  
Елена  
Викторовна  
Е.В. Небаева  
« 09 » 2023 г.

Циклическое меню  
для ГПОУ ЯО РКГИ

2 и 4 недели

«Согласовано»

Представитель ГПОУ ЯО РКГИ

Дир. Рендурьева Т.В.

« 1 » 09 2023 г.

<b>МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК ОБЕД</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход гр./ккал</b>	<b>Цена руб.</b>
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	350/201,1	40,89
Макароны с сыром	350/584,5	63,9
Икра кабачковая	130/109	34,11
Чай с лимоном	200/9/61,5	7,11
Хлеб	60/104	3,99
	<b>Итого:</b>	150,00
<b>МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход гр/ккал.</b>	<b>Цена руб.</b>
Макароны с сыром	350/584,5	63,9
Чай с лимоном	200/9/61,5	7,11
Хлеб	60/104	3,99
	<b>Итого:</b>	75,00
<b>МЕНЮ ВТОРНИК ОБЕД</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход гр./ккал</b>	<b>Цена руб.</b>
Суп картофельный с фасолью и курой	350/211,4	61,21
Жаркое по-домашнему	200/315,8	62,3
Огурцы солёные	75/47,2	20,03
Чай с лимоном	200/3/61,5	4,47
Хлеб	30/52	1,99
	<b>Итого:</b>	150,00
<b>МЕНЮ ВТОРНИК ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход гр./ккал</b>	<b>Цена руб.</b>
Жаркое по-домашнему	200/315,8	66,54
Чай с лимоном	200/3/61,5	4,47
Хлеб	60/104	3,99
	<b>Итого:</b>	75,00

<b>МЕНЮ СРЕДА ОБЕД</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход гр./ккал</b>	<b>Цена руб.</b>
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	350/185,5	49,71
Каша гречневая рассыпчатая	200/370,6	30
Бефстроганов из курицы	100/189	48,84
Свекла тушёная со сметаной	28/7/42	6,56
Компот из смеси сухофруктов	200/164,6	10,9
Хлеб	60/104	3,99
	<b>Итого:</b>	150,00
<b>МЕНЮ СРЕДА ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход гр./ккал</b>	<b>Цена руб.</b>
Каша гречневая рассыпчатая	150/278	21,11
Бефстроганов из курицы	100/189	48,84
Чай с сахаром	200/61,5	3,06
Хлеб	30/52	1,99
	<b>Итого:</b>	75,00
<b>МЕНЮ ЧЕТВЕРГ ОБЕД</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход гр./ккал</b>	<b>Цена руб.</b>
Рассольник Ленинградский с курой	270/164,7	42,28
Капуста тушёная	150/66	34,67
Котлета мясо-картофельная по-хлыновски	60/127,4	47,33
Ватрушка с повидлом или творогом	90/287	11,87
Кисель из плодов или ягод свежих	200/122,9	9,86
Хлеб	60/104	3,99
	<b>Итого:</b>	150,00
<b>МЕНЮ ЧЕТВЕРГ ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход гр./ккал</b>	<b>Цена руб.</b>
Рис отварной	160/243,2	20,62
Котлета мясо-картофельная по-хлыновски	60/127,4	47,33
Чай с сахаром	200/61,5	3,06
Хлеб	60/104	3,99
	<b>Итого:</b>	75,00

<b>МЕНЮ ПЯТНИЦА ОБЕД</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход гр./ккал</b>	<b>Цена руб.</b>
Суп картофельный с горохом и курой	350/278,6	57,21
Печень по-строгановски	70/136,5	51,9
Макаронные изделия отварные	160/222,4	13,7
Булочка домашняя	70/224	13,34
Кисель из плодов или ягод свежих	200/122,9	9,86
Хлеб	60	3,99
	<b>Итого:</b>	150,00
<b>МЕНЮ ПЯТНИЦА ЗАВТРАК</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход гр./ккал</b>	<b>Цена руб.</b>
Печень по-строгановски	70/136,5	51,9
Макаронные изделия отварные	200/278	16,05
Чай с сахаром	200/61,5	3,06
Хлеб	60/104	3,99
	<b>Итого:</b>	75,00

Руководитель  Е.В. Небаева

**Суммарный объём блюд по приёмам пищи за неделю:**

**Завтрак:** 2572 гр. 2927,9 ккал

**Обед:** 4642 гр. 4720,1 ккал

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004 г. под ред. В.Т. Лапшиной

