

«Утверждаю»

Директор ГПОУ ЯО

Рыбинского колледжа городской инфраструктуры

 С.Г.Ерастова

2023 г.



«Утверждаю»

ИП

 Е.В. Небаева

2023 г.



Циклическое меню для ГПОУ ЯО РКГИ

1 и 3 недели

«Согласовано»

Представитель ГПОУ ЯО РКГИ



« 1 » 09 2023 г.

МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК ОБЕД		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Суп с макаронными изделиями и курой	350/245,5	43,46
Каша гречневая рассыпчатая	150/243,9	22,44
Бефстроганов из курицы	50/50/189	48,84
Печенье	70/203,1	23,59
Чай с лимоном	200/10/61,5	7,68
Хлеб	60/104	3,99
	Итого:	150,00
МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Рис отварной	200/243,2	19,91
Бефстроганов из курицы	50/50/189	48,84
Чай с сахаром	200/61,5	2,26
Хлеб	60/104	3,99
	Итого:	75,00
МЕНЮ ВТОРНИК ОБЕД		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Суп картофельный с фасолью и курой	350/211,4	61,21
Макароны отварные	150/222,4	12,66
Котлета рубленая из курицы	75/189	50,67
Ватрушка с повидлом	90/287	13,79
Чай с лимоном	200/10/61,5	7,68
Хлеб	60/104	3,99
	Итого:	150,00
МЕНЮ ВТОРНИК ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Макароны отварные	150/222,4	12,66
Котлета рубленая из курицы	75/189	50,67
Чай с лимоном	200/10/61,5	7,68
Хлеб	60/104	3,99
	Итого:	75,00

<i>МЕНЮ СРЕДА ОБЕД</i>		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Щи из свежей капусты с курой	350/185,5	66,44
Рис отварной	160/243,2	19,91
Винегрет овощной	60/74,4	6,75
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200/164,6	10,9
Хлеб	60/104	3,99
Тефтели из говядины с рисом(паровые)	50/30/178,6	42,01
	Итого:	150,00
<i>МЕНЮ СРЕДА ЗАВТРАК</i>		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Рис отварной	162/246,2	20,1
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200/164,6	10,9
Хлеб	30/52	1,99
Тефтели из говядины с рисом(паровые)	50/30/178,6	42,01
	Итого:	75,00
<i>МЕНЮ ЧЕТВЕРГ ОБЕД</i>		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Рассольник Ленинградский с курицей	350/164,7	68,63
Пюре картофельное	200/158,4	25,36
Рыба тушёная в томате с овощами	50/50/121	25,4
Салат из белокочанной капусты	100/42	15,72
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200/164,6	10,9
Хлеб	60/104	3,99
	Итого:	150,00
<i>МЕНЮ ЧЕТВЕРГ ЗАВТРАК</i>		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Пюре картофельное	220/174,3	28,46
Рыба тушёная в томате с овощами	60/60/145,2	31,65
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200/164,6	10,9
Хлеб	60/104	3,99
	Итого:	75,00

МЕНЮ ПЯТНИЦА ОБЕД		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Суп гороховый с курой	350/278,6	57,21
Макароны отварные	160/222,4	13,88
Булочка домашняя	70/224	15,34
Чай с лимоном	200/10/61,5	7,68
Хлеб	60/104	3,99
Печень по-строгановски	44/26/136,5	51,9
	Итого:	150,00
МЕНЮ ПЯТНИЦА ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Макароны отварные	160/222,4	13,88
Чай с лимоном	200/9/61,5	7,23
Хлеб	30/52	1,99
Печень по-строгановски	44/26/136,5	51,9
	Итого:	75,00

Руководитель  Е.В. Небаева

Суммарный объём блюд по приёмам пищи за неделю:

Завтрак: 2556 гр. 2876,5 ккал

Обед: 4575 гр. 4854,3 ккал