

СОГЛАСОВАНО

Председатель совета директоров
ПОО ЯО

_____ В.В. Феоктистов
« » _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ЯО
Рыбинского колледжа городской
инфраструктуры

_____ С.Г. Ерастова
« » _____ 2025 г.

**Положение
междисциплинарной олимпиады
«Спорт к победе зовёт»
среди студентов профессиональных образовательных организаций
Ярославской области**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Междисциплинарная олимпиада «Спорт к победе зовёт» по дисциплинам История России, Физическая культура, Основы безопасности и защиты Родины, Безопасность жизнедеятельности (далее - Олимпиада) среди студентов профессиональных образовательных организаций проводится на базе государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Рыбинского колледжа городской инфраструктуры (ГПОУ ЯО Рыбинский колледж городской инфраструктуры).

1.2 Областная олимпиада проводится в соответствии с решением президиума Совета директоров профессиональных образовательных организаций Ярославской области.

1.3 Олимпиада проводится в рамках Года Защитника Отечества и посвящена 80-ой годовщине Победы в Великой Отечественной Войне 1941-1945 гг.

1.4. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Олимпиады, его организационное обеспечение, порядок участия в Олимпиаде и победителей и призёров Олимпиады.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОЛИМПИАДЫ

2.1 Олимпиада проводится с целью патриотического воспитания молодёжи, призвана способствовать формированию чувства гордости за свою страну, ценности и значимости одержанной Победы в Великой Отечественной Войне.

2.2 Задачи олимпиады:

- формирование представления о здоровье и здоровом образе жизни;
- совершенствования умений обучающихся оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую помощь пострадавшим.

- определение уровня теоретической и практической подготовленности участников Олимпиады, обеспечивающего успешные действия при решении вопросов личной и общественной безопасности; сформированности умений оказания само- и взаимопомощи, способности систематизировать знания по вопросам безопасности жизнедеятельности и эффективно применять их в повседневной жизни;
- развитие бдительности, осмотрительности, разумной осторожности и ориентированности (установки) на выявление и принятие во внимание различных негативных факторов при оценке угроз и опасностей и преодоление трудностей;
- совершенствование правового, нравственного, эстетического и экономического понимания задач безопасности жизнедеятельности;
- формирование у участников культуры безопасности жизнедеятельности в современном мире, экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимания рисков и угроз современного мира.

3. ПОРЯДОК УЧАСТИЯ В ОЛИМПИАДЕ

- 3.1. Олимпиада проводится дистанционно **15 мая 2025г.** на базе ГПОУ ЯО Рыбинского колледжа городской инфраструктуры.
- 3.2. Для участия в олимпиаде профессиональные образовательные организации направляют команды из 6 обучающихся (3 юноши, 3 девушки).
- 3.3. Возраст участников 16-21 год.
- 3.4. В Оргкомитет олимпиады по электронному адресу miklyakowa@yandex.ru представляется пакет документов:
1. заявка на участие в олимпиаде (приложение 1) и заявление о согласии на обработку персональных данных (Приложение 3) **до 7 мая 2025 года**
 2. допуск – разрешение (Приложение 2) **до 7 мая 2025 года**

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Условия проведения олимпиады:

4.2. **Региональный этап проводится на базе ГПОУ ЯО Рыбинского колледжа городской инфраструктуры и включает в себя два тура:**

1 тур (практический) – преодоление командой участников полосы препятствий на время.

Видеобзор (примерное преодоление полосы препятствий) будет размещён на сайте ГПОУ ЯО РКГИ в разделе «Олимпиады 2025», порядок и требования к видеосъёмке преодоления полосы препятствий, схема полосы препятствий, критерии оценивания описаны в Приложении .

4.3. Съёмка видеоролика должна фиксировать все выполняемые элементы каждым участником команды. Разрешение видео- 1920 × 1080 (FullHD), изображение чёткое.

4.4. Для оценивания видеоролик команды необходимо разместить на площадке «Сферум» и прислать ссылку на электронную почту Смирновой Ю.А. (miklyakowa@yandex.ru) и прислать **ссылку до 7 мая 2025 года** темы «Спорт к победе зовёт». Организатор размещает ссылку на официальном сайте ГПОУ ЯО РКГИ на странице «Олимпиады 2025».

4.5. **2 тур (теоретический)** – участие в викторине, включающей темы «Здоровый образ жизни», «Основы безопасности и защиты Родины», «Знание исторических фактов Великой Отечественной Войны 1941-1945г.»

5. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ

5.1. Организацию работы по подготовке и проведению олимпиады осуществляет организационный комитет.

5.2. Для проведения олимпиады используется электронная почта miklyakowa@yandex.ru и площадка «Сферум» для проведения викторины. Дополнительное обязательное оборудование для организации онлайн-трансляции видео- и звукового сопровождения (рабочее место участника олимпиады должно быть оборудовано видеонаблюдением): компьютер + веб-камера с поддержкой звука, или ноутбук, или планшет, или мобильный телефон, поддерживающие установку и бесперебойную работу приложения «Сферум».

Участники, прошедшие процедуру регистрации, получают доступ (ссылку) для входа в конференцию участников не позднее 5 календарных дней до начала олимпиады, за 1 день систему и настройку видео онлайн трансляции рабочего места участника.

5.3. Определение порядка выступлений (защита творческих работ) остаётся за организатором.

5.4. Жюри олимпиады:

- формируется из состава организационного комитета олимпиады;
- проверяет и оценивает результаты выполнения олимпиадных заданий;
- определяет победителей и призеров междисциплинарной олимпиады «Спорт к победе зовёт!»

5.5. Регламент олимпиады будет размещён на сайте ГПОУ ЯО Рыбинского колледжа городской инфраструктуры rkgi.edu.yar.ru за 3 дня до проведения в разделе «Олимпиады 2025».

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

- 6.1. Подведение итогов первого тура проводится на следующий день после даты окончания приёма видеороликов .
- 6.2. Подведение итогов второго тура проводится в день проведения (15 мая 2025 года).
- 6.3. Итоги олимпиады подводятся в первенстве команд по лучшим показателям (баллам, набранным за выполненные задания).
- 6.4. Итоги олимпиады оформляются протоколом
- 6.5. Победители олимпиады награждаются дипломами I, II, III степени, все участники получают сертификаты.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ ОЛИМПИАДЫ

- 7.1. Организационные взносы при проведении олимпиады не предусматриваются.

Состав организационного комитета

**междисциплинарной олимпиады «Спорт к победе зовёт»
среди обучающихся профессиональных образовательных
организаций Ярославской области**

Председатель организационного комитета- Ерастова С. Г.,
директор ГПОУ ЯО РКГИ

Члены организационного комитета:

- Бурова Т.Г., заместитель директора по УТР ГПОУ ЯО РКГИ
- Панкратьев А.Н.- руководитель-организатор ОБЖ ГПОУ ЯО РКГИ
- Бельская И.А.- преподаватель, председатель методической комиссии
- Барышникова О.В.- преподаватель
- Румянцева Н.В.- преподаватель
- Бутнева И.А.- преподаватель
- Гришина К.А.- преподаватель
- Хазова С.В.- преподаватель
- Смирнова Ю.А.- преподаватель
- Шабанов С.В. – технический специалист

Заявка
на участие в междисциплинарной олимпиаде
«Спорт к победе зовет!»
среди обучающихся профессиональных образовательных
организаций Ярославской области

(полное наименование образовательной организации)

Сведения об участнике:

ФИО *(полностью)*

Дата рождения

Специальность/профессия

(код, название)

Курс

Дополнительная информация:

ФИО *(полностью)*

преподавателя,
подготовившего
обучающегося

Контактный телефон
преподавателя

Адрес электронной почты
образовательной
организации

Директор

(подпись)

(расшифровка)

Приложение 2.

Наименование профессиональной образовательной организации

Заявка
на участие в областной дистанционной олимпиаде
«Спорт к победе зовет!»
среди обучающихся профессиональных образовательных
организаций Ярославской области

Допуск – разрешение на участие в олимпиаде «Спорт к победе зовет!» среди ПОО Ярославской области

	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год)	Номер студенческого билета	Заключение врача (наличие основной медицинской группы)

Руководитель учебного

заведения _____ / _____ /

Преподаватель

_____ / _____ /

М.П.

Участники в количестве _____ (_____)
 человек прошли медосмотр и к физкультурному мероприятию
 допущены.

Врач/фельдшер: _____

(_____)

М.П.

Приложение 3

Директору ГПОУ ЯО РКГИ
Ерастовой С.Г.

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____
паспорт _____, выдан «__» _____ года

(кем выдан)
проживающий(ая) _____ по _____ адресу:

даю согласие государственному профессиональному образовательному учреждению Ярославской области Рыбинскому колледжу городской инфраструктуры (г. Рыбинск, ул. Волочаевская, 55) (далее – оператор) на обработку моих персональных данных в целях участия в областной олимпиаде «Спорт к победе зовет!» среди обучающихся профессиональных образовательных организаций.

Персональные данные, в отношении которых дается данное согласие, включают Ф.И.О, дату рождения, место рождения, гражданство, адрес места жительства (по паспорту, фактически), дату регистрации по указанному месту жительства, номер телефона, номер страхового свидетельства.

Обработка персональных данных оператором включает в себя сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных. Обработка персональных данных может осуществляться как с использованием, так и без использования средств автоматизации.

Распространение персональных данных оператором осуществляется только с целью образовательной деятельности и распространяется на перечисленные персональные данные.

Согласие вступает в силу со дня его подписания, действует в течение периода участия в конкурсе. Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего письменного заявления.

«__» _____ 2025г. _____
(_____)

(подпись)

(расшифровка)

Приложение 4.

ТЕХНОЛОГИЯ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА

Максимально возможное количество зачётных баллов за прохождение этапов полосы препятствий – 30 баллов.

Каждый участник команды, завершив крайний этап эстафеты, передает право проходить этапы следующему игроку. Стоп секундомера по последнему бегущему игроку команды.

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ЭТАПОВ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ

	Содержа ние	Требование к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
	Кувырок вперёд	По команде судьи участник №1 бежит к данному этапу. Из упора присев выполняет два кувырка вперёд согласно технике выполнения упражнения. Исходное положение: упор присев. Из упора присев (с опорой руками впереди стоп на 30 – 40 см), выпрямляя ноги, перенести массу тела на руки. Сгибая руки и наклоняя голову вперед, оттолкнуться ногами и переворачиваясь через голову, сделать перекат на шею и лопатки. Опираясь лопатками о пол, резко согнуть ноги и взять группировку. Заканчивая кувырок принять упор присев.	Два гимнастических мата	Качество исполнения упражнения – 5 баллов: 2 б – исходное положение; 2 б – группировка при выполнении элемента; 1 б – заканчивая кувырок, принять упор присев. Нарушение техники выполнения упражнений – минус 1 балл; Нарушение требований к выполнению упражнений – минус 0,5 балла.
	Прыжки через гимнастиче скую скамью	На данном этапе участник выполняет прыжки «змейкой» через гимнастическую скамью на двух ногах. Исходное положение: ноги	Гимнастическая скамья	Качество исполнения упражнения – 5 баллов. За каждый прыжок участник получает 1 балл.

		вместе, руки свободно. Выполнить прыжки через скамью «змейкой» с продвижением вперед в количестве 5 раз.		Нарушение техники выполнения упражнений – минус 1 балл; Нарушение требований к выполнению упражнений – минус 0,5 балла.
	«Паутинка»	Задача участника на данном этапе: проползти между двух гимнастических скамеек на которых расположены лыжи. Исходное положение: лёжа на животе. Проползти под лыжами, не касаясь частями тела лыж.	Две гимнастические скамьи; три пары лыж.	Качество исполнения упражнения – 5 баллов. Касание частью тела лыжи – минус 0,5 балла.
	Толчок гири 16 кг / Приседания	Юноши. Толчок гири весом 16 кг с двух рук. И.п. – ноги на ширине плеч, спина прямая. Выполнить толчок гири 16 кг правой и левой рукой в количестве 5 раз. Девушки. Приседания с волейбольным мячом на вытянутых руках. И.п. – узкая стойка ноги врозь, руки перед грудью с мячом. Выполнить присед с мячом в количестве 10 раз (колени не сводить, бедро параллельно полу, руки вытянуты на уровне груди).	Гиря 16 кг; волейбольный мяч.	Качество исполнения упражнения – 5 баллов. Нарушение техники выполнения упражнений – минус 1 балл; Нарушение требований к выполнению упражнений – минус 0,5 балла.
	Ведение баскетбольного мяча	На данном этапе участник, взяв в руки баскетбольный мяч начинает обводить конусы «змейкой» с продвижением вперед одной рукой. При завершении упражнения мяч оставить у	Баскетбольный мяч; пять конусов.	Качество исполнения упражнения – 5 баллов. Сбивание или задевание конуса – минус 1,5 балла; Пропуск одного или нескольких конусов

		крайнего конуса.		– минус 1,5 балла. Нарушение техники выполнения упражнений – минус 1 балл; Нарушение требований к выполнению упражнений – минус 1 балл.
	Сборка – разборка АК/ ПМП	Неполная разборка автомата АК-74 1. Отделить магазин. 2. Проверить, нет ли патронов в патроннике и спустить курок с боевого взвода. 3. Вынуть пенал принадлежности из гнезда приклада. 4. Отделить шомпол. 5. Отделить дульный тормоз-компенсатор. 6. Отделить крышку ствольной коробки. 7. Отделить возвратный механизм. 8. Отделить затворную раму с затвором. 9. Отделить затвор от затворной рамы. 10. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Сборка после неполной разборки автомата АК-74 1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. 2. Присоединить затвор к затворной раме. 3. Присоединить затворную раму с затвором. 4. Присоединить возвратный механизм. 5. Присоединить крышку ствольной коробки.	Стол; автомат АК; медицинский бинт.	Качество исполнения упражнения – 5 баллов.

		6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. 7. Присоединить дульный тормоз-компенсатор. 8. Присоединить шомпол. 9. Вложить пенал принадлежности в гнездо приклада. 10. Присоединить магазин к автомату. Правила наложения кровоостанавливающего жгута: (девушки): Последовательность действий: 1. Усадить пациента лицом к себе, успокоить, объяснить ход предстоящей манипуляции. Правила наложения кровоостанавливающего жгута: 2. Под жгут подкладывают мягкую ткань (бинт, одежду) одежду расправить, ткань обернуть без заломов вокруг конечности. 3. Жгут подводят под конечность выше раны, захватывают у концов, растягивают, в растянутом виде обертывают вокруг конечности и делают перехлест. 4. Первый тур жгута должен быть самым тугим, все последующие наложить так, чтобы каждый тур примерно наполовину перекрывал предыдущий. 5. Концы жгута надежно		
--	--	--	--	--

		фиксируют (завязывают). 6. Правильно затянутый жгут должен привести к остановке кровотечения и исчезновению периферического пульса. обязательно прикрепляется указанием времени его (либо на самом жгуте).		
--	--	---	--	--

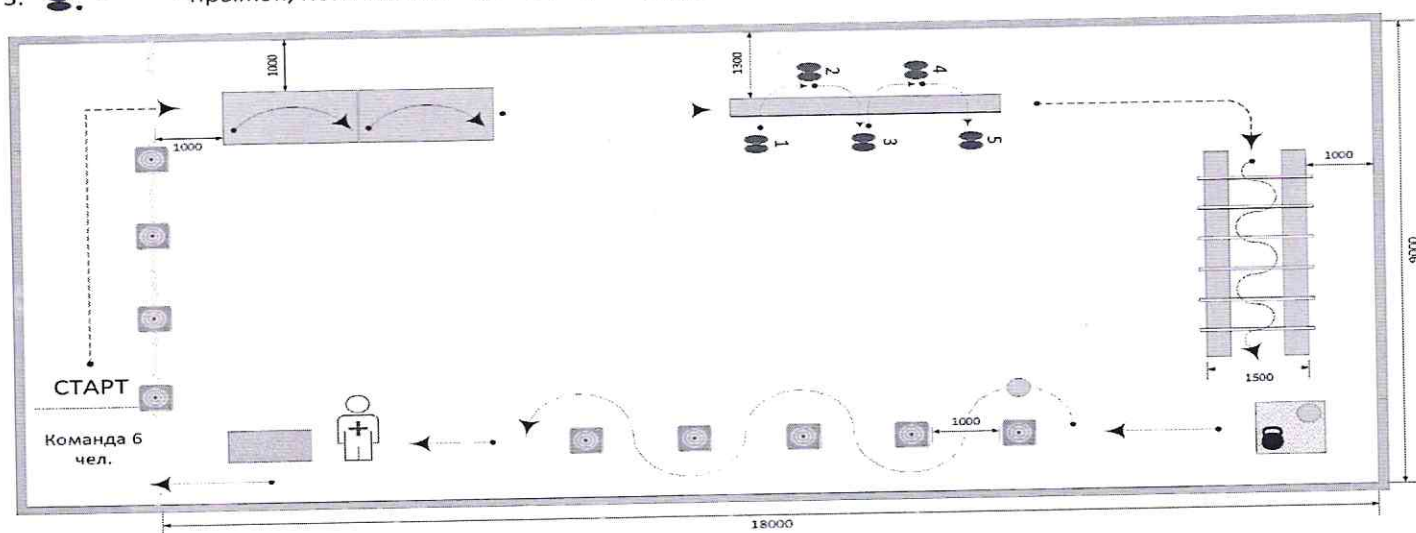
СХЕМА ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ

Условные обозначения:

1. - движение вперёд
2. - кувырок вперед
3. - прыжок, ноги вместе

4. - «паутинка»
5. - этап толчок гири/приседание
6. - ведение баскетбольного мяча

7. - конус
8. - этап сборка/разборка
8. - этап пп



КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА ОЛИМПИАДЫ

Критерии	Баллы
1. Внешний вид участников (наличие спортивной формы; экипировка; отличительные знаки команды);	0-5
2. Соответствие выполнения элемента заявленным требованиям к технике упражнения (исходное положение; наличие необходимого оборудования и инвентаря; техника выполнения упражнения);	0-5
3. Отсутствие монтажа видео прохождения полосы препятствий	0-5
4. Представление команд (оригинальность; артистизм; соответствие жанру представления команд; соблюдение временного регламента);	0-5
5. Время прохождения полосы препятствий (по ранжиру).	0-5