

«Утверждаю»

«Утверждаю»

Директор ГПОУ ЯО

Рыбинского колледжа городской инфраструктуры



С.Г.Ерастова

«___» _____ 2025 г.



Е.В. Небаева

«___» _____ 2025 г.

Цикличное меню для ГПОУ ЯО РКГИ

1 и 3 недели

«Согласовано»

Представитель ГПОУ ЯО РКГИ

«___» _____ 2025 г.

<i>МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК ОБЕД</i>		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Суп с макаронными изделиями и курой	350/245,5	
Каша гречневая рассыпчатая	150/243,9	
Бефстроганов из курицы	50/50/189	
Печенье	70/203,1	
Чай с лимоном	200/10/61,5	
Хлеб	60/104	
	Итого:	166,00
<i>МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК ЗАВТРАК</i>		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Рис отварной	160/243,2	
Бефстроганов из курицы	50/50/189	
Чай с сахаром	200/61,5	
Хлеб	30/104	
	Итого:	83,00
<i>МЕНЮ ВТОРНИК ОБЕД</i>		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Суп картофельный с фасолью и курой	350/211,4	
Макароны отварные	200/222,4	
Котлета рубленая из курицы	75/189	
Ватрушка с повидлом	90/287	
Чай с лимоном	200/10/61,5	
Хлеб	60/104	
	Итого:	166,00
<i>МЕНЮ ВТОРНИК ЗАВТРАК</i>		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Макароны отварные	160/222,4	
Котлета рубленая из курицы	75/189	
Чай с лимоном	200/10/61,5	
Хлеб	30/104	
	Итого:	83,00

МЕНЮ СРЕДА ОБЕД		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Щи из свежей капусты с курой	350/185,5	
Рис отварной	160/243,2	
Винегрет овощной	65/74,4	
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200/164,6	
Хлеб	60/104	
Тефтели из говядины с рисом(паровые)	50/30/178,6	
	Итого:	166,00
МЕНЮ СРЕДА ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Рис отварной	160/246,2	
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200/164,6	
Хлеб	30/52	
Тефтели из говядины с рисом(паровые)	50/30/178,6	
	Итого:	83,00
МЕНЮ ЧЕТВЕРГ ОБЕД		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Рассольник Ленинградский с курицей	250/164,7	
Пюре картофельное	200/158,4	
Рыба тушёная в томате с овощами	50/50/121	
Салат из белокочанной капусты	70/42	
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200/164,6	
Хлеб	60/104	
	Итого:	166,00
МЕНЮ ЧЕТВЕРГ ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Пюре картофельное	220/174,3	
Рыба тушёная в томате с овощами	60/60/145,2	
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200/164,6	
Хлеб	30/104	
	Итого:	83,00

МЕНЮ ПЯТНИЦА ОБЕД		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Суп гороховый с курой	350/278,6	
Макароны отварные	160/222,4	
Булочка домашняя	90/224	
Чай с лимоном	200/15/61,5	
Хлеб	60/104	
Печень по-строгановски	48/27/136,5	
	Итого:	166,00
МЕНЮ ПЯТНИЦА ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Макароны отварные	160/222,4	
Чай с лимоном	200/9/61,5	
Хлеб	30/52	
Печень по-строгановски	48/27/136,5	
	Итого:	83,00



Суммарный объем блюд по приёмам пищи за неделю:

Завтрак: 2556 гр. 2876,5 ккал

Обед: 4575 гр. 4854,3 ккал

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004 г. под ред. В.Т. Лапшиной