

«Утверждаю»

Директор ГПОУ ЯО

Рыбинского колледжа городской инфраструктуры



С.Г.Ерастова

«___» 2025 г.

«Утверждаю»



ИП

Е.В. Небаева

«___» 2025 г.

Цикличное меню

для ГПОУ ЯО РКГИ

2 и 4 недели

«Согласовано»

Представитель ГПОУ ЯО РКГИ

«___» 2025 г.

<i>МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК ОБЕД</i>		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	350/201,1	
Макароны с сыром	350/584,5	
Икра кабачковая	130/109	
Чай с лимоном	200/9/61,5	
Хлеб	60/104	
	Итого:	166,00
<i>МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК ЗАВТРАК</i>		
Наименование блюд	Выход гр./ккал.	Цена руб.
Макароны с сыром	350/584,5	
Чай с лимоном	200/9/61,5	
Хлеб	60/104	
	Итого:	83,00
<i>МЕНЮ ВТОРНИК ОБЕД</i>		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Суп картофельный с фасолью и курой	350/211,4	
Жаркое по-домашнему	200/315,8	
Огурцы солёные	75/47,2	
Чай с лимоном	200/3/61,5	
Хлеб	60/52	
	Итого:	166,00
<i>МЕНЮ ВТОРНИК ЗАВТРАК</i>		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Жаркое по-домашнему	200/315,8	
Чай с лимоном	200/3/61,5	
Хлеб	60/104	
	Итого:	83,00

МЕНЮ СРЕДА ОБЕД		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	350/185,5	
Каша гречневая рассыпчатая	200/370,6	
Бефстроганов из курицы	100/189	
Свекла тушёная со сметаной	30/7/42	
Компот из смеси сухофруктов	200/164,6	
Хлеб	60/104	
	Итого:	166,00
МЕНЮ СРЕДА ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Каша гречневая рассыпчатая	150/278	
Бефстроганов из курицы	100/189	
Чай с сахаром	200/61,5	
Хлеб	30/52	
	Итого:	83,00
МЕНЮ ЧЕТВЕРГ ОБЕД		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Рассольник Ленинградский с курой	270/164,7	
Капуста тушёная	160/66	
Котлета мясо-картофельная по-хлыновски	60/127,4	
Ватрушка с повидлом или творогом	90/287	
Кисель из плодов или ягод свежих	200/122,9	
Хлеб	60/104	
	Итого:	166,00
МЕНЮ ЧЕТВЕРГ ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Рис отварной	160/243,2	
Котлета мясо-картофельная по-хлыновски	60/127,4	
Чай с сахаром	200/61,5	
Хлеб	60/104	
	Итого:	83,00

МЕНЮ ПЯТНИЦА ОБЕД		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Суп картофельный с горохом и курой	350/278,6	
Печень по-строгановски	48/27/136,5	
Макаронные изделия отварные	200/222,4	
Булочка домашняя	90/224	
Кисель из плодов или ягод свежих	200/122,9	
Хлеб	60	
	Итого:	166,00
МЕНЮ ПЯТНИЦА ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход гр./ккал	Цена руб.
Печень по-строгановски	48/27/136,5	
Макаронные изделия отварные	200/278	
Чай с сахаром	200/61,5	
Хлеб	60/104	
	Итого:	83,00



Суммарный объём блюд по приёмам пищи за неделю:

Завтрак: 2572 гр. 2927,9 ккал

Обед: 4642 гр. 4720,1 ккал

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания
при общеобразовательных школах 2004 г. под ред. В.Т. Лапиной