

20 апреля в России
отмечается
национальный день
донора



История праздника

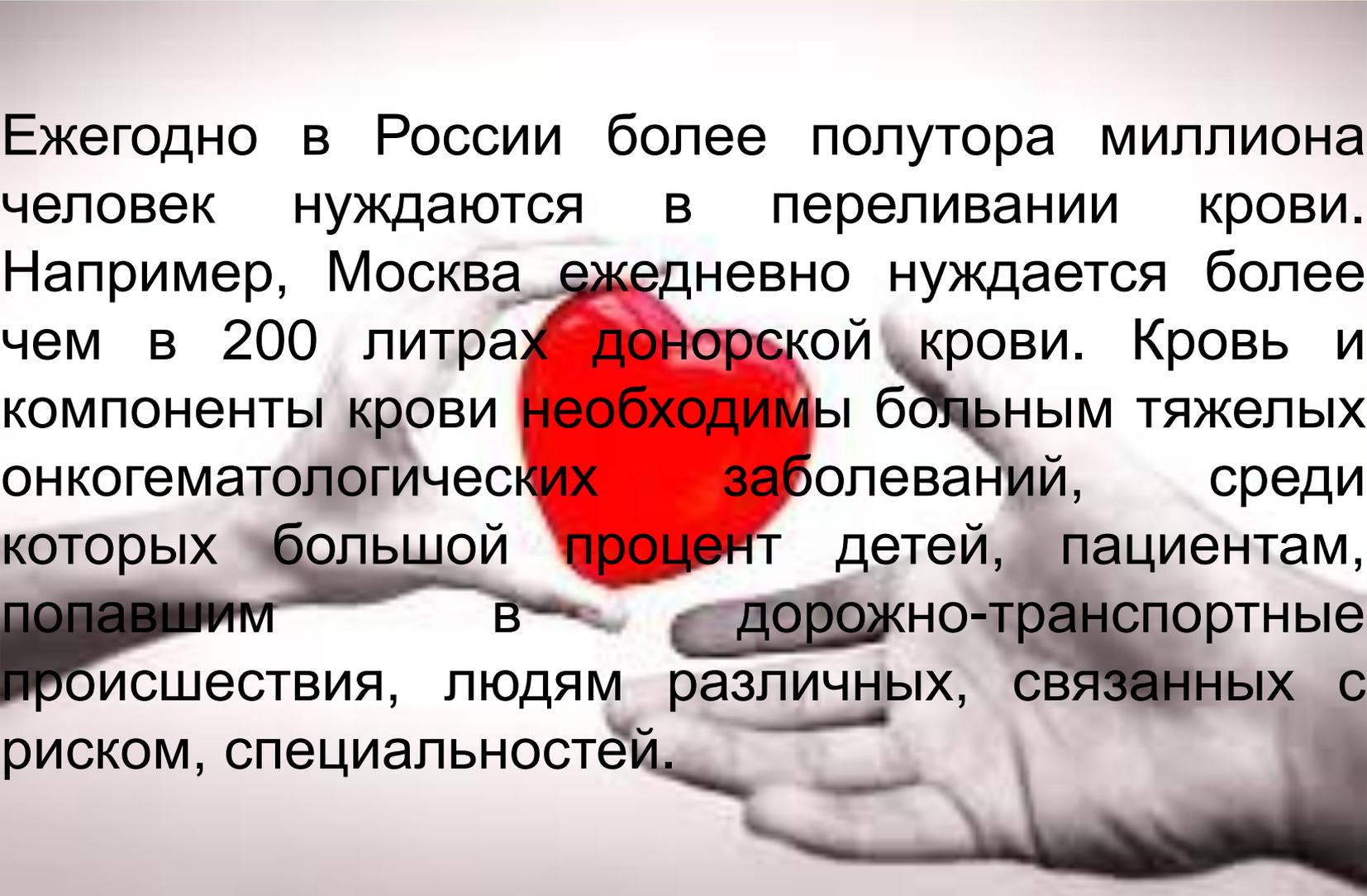
Ежегодно 20 апреля, начиная с 2007 года, в России отмечается один из важных социальных праздников — Национальный день донора.

Этот День посвящен, в первую очередь, самим донорам — людям, которые безвозмездно сдают свою кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых людей.

Также этот День посвящен и врачам, которые проводят забор крови, контролируют санитарное состояние станций переливания крови, разрабатывают методики и аппаратуру, тщательно обследуют сдаваемые препараты.

Поводом для праздника послужило очень гуманное событие — 20 апреля 1832 года молодой петербургский акушер Андрей Мартынович Вольф впервые успешно провел переливание крови женщине с кровотечением. Жизнь женщине была спасена, благодаря грамотной работе врача и донорской крови мужа пациентки.

Зачем нужно донорство



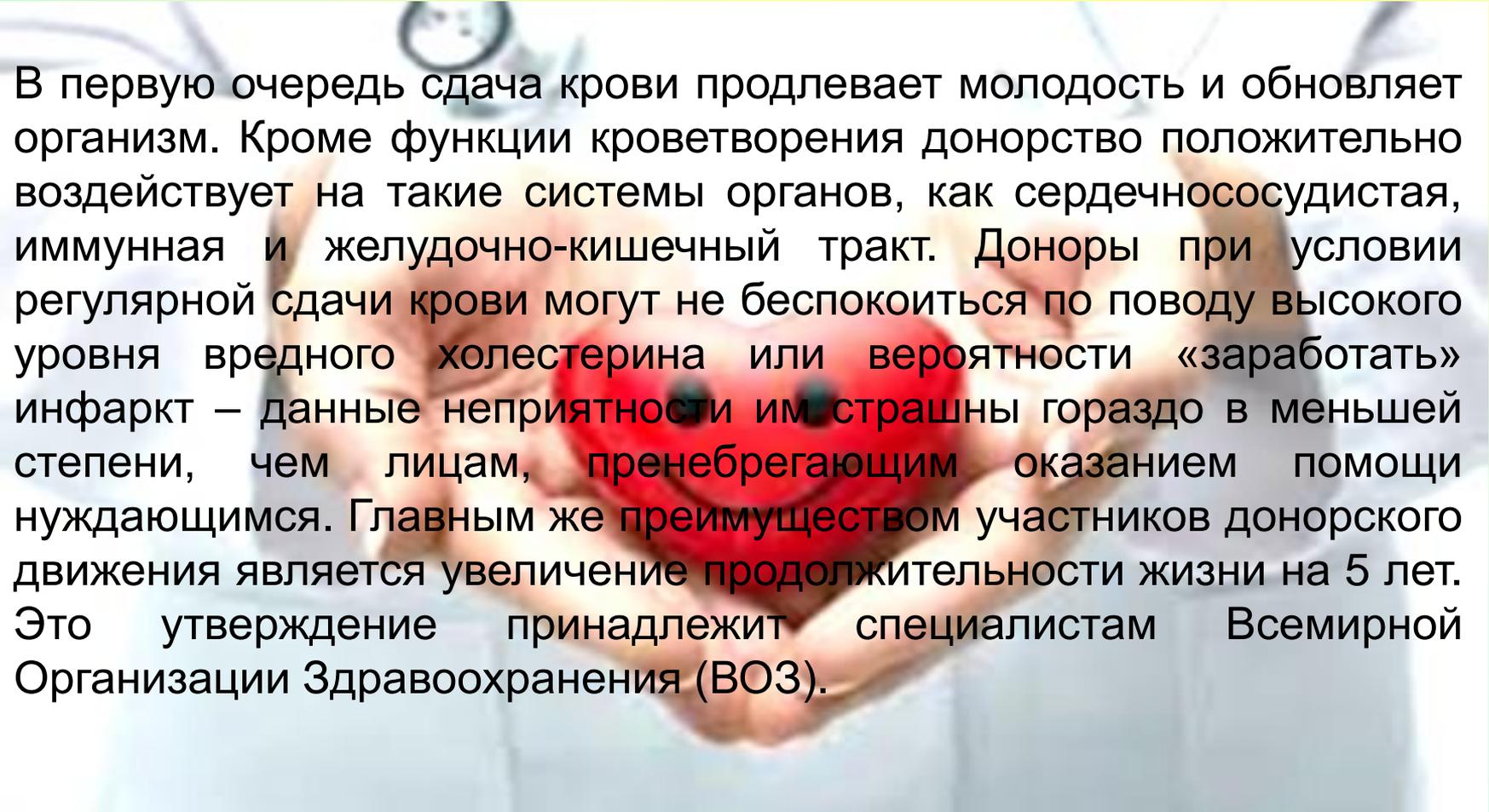
Ежегодно в России более полутора миллиона человек нуждаются в переливании крови. Например, Москва ежедневно нуждается более чем в 200 литрах донорской крови. Кровь и компоненты крови необходимы больным тяжелых онкогематологических заболеваний, среди которых большой процент детей, пациентам, попавшим в дорожно-транспортные происшествия, людям различных специальностей, связанных с риском.

Варианты донорства

- Традиционное – заключается в заборе у донора стандартной порции крови с дальнейшей сортировкой на отдельные компоненты. После этого для переливания используют нужный тип материала.
- Плазмоферез – как следует из названия, данный способ состоит в заборе единственного ингредиента крови – плазмы.
- Цитоферез – производится так же, как и предыдущий вид донорства, но отличается от него по качеству: место плазмы занимают эритроциты, тромбоциты либо другие формы.



Польза от сдачи крови для донора



В первую очередь сдача крови продлевает молодость и обновляет организм. Кроме функции кроветворения донорство положительно воздействует на такие системы органов, как сердечнососудистая, иммунная и желудочно-кишечный тракт. Доноры при условии регулярной сдачи крови могут не беспокоиться по поводу высокого уровня вредного холестерина или вероятности «заработать» инфаркт – данные неприятности им страшны гораздо в меньшей степени, чем лицам, пренебрегающим оказанием помощи нуждающимся. Главным же преимуществом участников донорского движения является увеличение продолжительности жизни на 5 лет. Это утверждение принадлежит специалистам Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ).

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ

Стать донором и получить выплату может: любой совершеннолетний или приобретший полную дееспособность гражданин России, иностранный гражданин или лицо без гражданства; изъявивший добровольное желание сдать кровь и ее компоненты; прошедший добровольно медицинское обследование; у которого отсутствуют медицинские противопоказания для сдачи крови и ее компонентов. Противопоказаниями могут быть абсолютными (серьезные заболевания) или временными (ограничения определенным лицам по временным промежуткам). Донор должен весить более 50 кг, не болеть раком, туберкулезом или СПИДом. Нельзя сдавать кровь беременным и кормящим женщинам, девушкам во время менструации. Людям с татуировками или пирсингами на теле разрешается быть донором не раньше года после их нанесения или прокалывания.

Частота сдачи крови

Процедура донорства в РФ определяется Федеральным законом № 125 «О донорстве крови и ее компонентов» от 6 июля 2012 года. Донора вносят в специальный реестр, чтобы врачи видели всю информацию о его состоянии здоровья и количестве донаций. Сдавать кровь или ее компоненты чаще положенного вам никто не разрешит — это может быть вредно для здоровья. Столь строгие требования предъявляются к донорам для того, чтобы объем и состав крови успели полностью восстановиться до следующей процедуры.

Для донации цельной крови предусмотрено строгое ограничение: 5 раз в год для мужчин и 4 — для женщин. Донор должен приходить не чаще одного раза в 2-3 месяца.

Что касается компонентов крови, то здесь действуют другие правила. Их можно сдавать чаще, потому что организм быстрее восстанавливает отдельные компоненты крови.

Если донор сдает плазму, он может делать это 1 раз в 14, а в год сдать до 12 литров плазмы.

Эритроциты сдаются обычно 1 раз в 6 месяцев.

При донорстве тромбоцитов специалисты разрешают проводить эту процедуру не чаще 1 раза в 14-30 дней.

Лейкоциты сдаются крайне редко для нужд конкретного больного и делать это можно не чаще 1 раза в 14 дней.

Льготы донорам

Перечень льгот для донора: оплачиваемые 2 дня отдыха – день донации и любой на выбор донора; компенсацию на питание. За бесплатную сдачу крови определенное количество раз донор получает знак отличия «Почетный донор России». Этот знак дает право на дополнительные выплаты и некоторые льготы.

Величина денежной выплаты зависит от прожиточного минимума в субъекте РФ, составляет 5% от этой суммы. Регионы могут увеличивать этот процент по собственному усмотрению.



Почетные доноры

Почетными донорами в России считаются люди, которые за свою жизнь 40 раз сдали кровь и ее компоненты или 60 раз плазму. Кроме значка «Почетный донор»

почетные доноры могут рассчитывать на ежегодный отпуск в удобное время согласно ТК РФ, получение Медпомощи вне очереди в госучреждениях и право приобретения путевок в санаторий по месту работы или учебы, а также

ежегодную выплату. В разных районах проживания региональные исполнительные органы предоставляют льготы с дополнительными поправками, исходя из своего бюджета.



Донорство в мире



Донорство носит не только национальный, но и международный характер. Так, в мае 2005 года, во время 58-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения, которая проходила в Женеве, была утверждена дата социального праздника - 14 июня. День донора во всем мире отмечается именно в это время. Названное число было выбрано не просто так, ведь именно в этот день в 1868 году был рожден австрийский иммунолог и врач Карл Ландштейнер. В 1930 году он получил Нобелевскую премию за такое важное открытие, как определение групп крови человека.

Памятник донорам в Казани



ПАМЯТКА ДОНОРА

До сдачи

72
часа



не принимайте
лекарства,
содержащие
аспирин
и анальгетики

48
часов



воздержитесь
от употребления
алкоголя

24
часа



не употребляйте жирную, острую и
копченую пищу, молочные продукты
и яйца. Пейте сладкий чай, соки,
минеральную воду и ешьте хлеб, сухки,
отварные крупы, овощи и фрукты

УТРОМ



перед
сдачей легко
позавтракайте

1 час
воздержитесь
от курения



После сдачи

5-10
минут



расслабьтесь и посидите.
Если почувствовали
головокружение, обратитесь
к персоналу

1 час



воздержитесь
от курения

2
часа



воздержитесь от вождения
мотоцикла (на автомобиль
ограничения нет)

3-4
часа



не снимайте
и не мочите
повязку

24
часа



избегайте
физических нагрузок,
не употребляйте
алкоголь

48
часов



обильно и регулярно
питайтесь,
употребляйте
больше жидкости

10
суток



не делайте
никаких
прививок



5-10
минут



непосредственно перед сдачей
донору положен сладкий чай