

Викторина о вреде курения.

Вот уже 11 лет весь мир отмечает день без табака.

1) Как по-вашему, когда отмечается всемирный день без табака?

- 31 марта
- 31 мая
- 31 августа

Комментарий:

Всемирный день без табака провозглашен в 1988г. всемирной организацией здравоохранения. В третий четверг ноября во всем мире также отмечают День отказа от курения, который был установлен Американским онкологическим обществом в 1977г.

2) Согласно закону в России запрещена розничная торговля табачных изделий лицам, не достигшим

- 16л.
- 18л.
- 21г.

3) В каком году в нашей стране принят Госдумой Федеральный закон «Об ограничении курения табака»?

- В 2001г.
- В 2003г.
- В 2005г.

4) Немецкий поэт И.В. Гёте сказал: «Картофель стал для человека благословением, а табак - карой». Кто же открыл для европейцев картофель и табак?

- Дж. Кук
- Х. Колумб
- Н. Миклухо-Маклай

Комментарий:

Европейцы узнали о табаке после экспедиции Х. Колумба в 1492г. Когда его корабли пристали к о. Куба и мореплаватели сошли на берег, то они увидели, что местные жители курят какие-то скрученные листья. Капитан одного из кораблей Родриго де Херес попробовал сделать пару затяжек. Ему понравилось курение, и испанцы захватили с собой в Европу немного листьев и семян табака.

В Европе население не сразу приняло эту палубную привычку, а капитана Родригеса за распространение табака даже посадили в тюрьму. Однако вскоре испанской знати понравилось курить сигары. Из Испании табак начал

распространяться по всей Европе. Сначала табак попал в Португалию, а затем во Францию. Там в середине XVI века жил придворный лекарь и ученый Жан Нико, который изучал свойства табака и пришел к выводу что с помощью примочек и компрессов из табака можно излечить некоторые кожные заболевания. Жан Нико вылечил таким образом несколько придворных, слух об этом дошел до французской королевы Екатерины Медичи. Она страдала от сильных головных болей. Жан Нико посоветовал ей нюхать табак. Как ни странно, но это помогло королеве. Она стала всячески поддерживать лекаря и даже распорядилась выращивать табак в королевском саду. Научное название табака Nicotinia , никотин. Теперь вы понимаете в честь кого, он так назван.

В Англии табак появился в конце XVI века. Его привез туда лорд Уолтер Ролеф. Он владел землями в Северной Америке, однажды он увидел у индейцев табачные плантации, а табак индейцы курили в трубках. Лорд Ролеф привез семена табака в Англию и стал его выращивать и продавать. Но вскоре табак в Англии запретили.

Из Англии табак попал в Голландию, где приобрел огромную популярность. В XVIII-XIX веках сигары и трубки получили распространение по всей Европе.

- 5) В какой стране заживо замуровали в стену пятерых монахов за то, что они курии табак?
 - В России
 - В Англии
 - В Италии
- 6) Сколько химических соединений содержится в одной сигарете?
 - 30
 - 500
 - 4000
- 7) Какое наказание для курильщиков существовало в России при царе Михаиле Романове?
 - Сажали на кол
 - Отрезали нос и уши
 - Отрезали губы и нос
- 8) Отпугивает злых духов, успокаивает, лечит зубы, головную боль, кожные заболевания – чему приписывали все эти свойства?
 - Заклинаниям и колдунам
 - Табаку
 - Лекарствам

Это интересно:

В России долгое время курение не поощрялось. Впервые табак появился при Иване Грозном. Среди знатных людей курение стало популярным. При царе Михаиле Романове курение запретили. За курение и торговлю табаком полагалась смертная казнь.

Следующий царь Алексей Михайлович пытался взять торговлю табаком под свою опеку, но против взбунтовалась церковь. Даже был принят закон, который предусматривал наказание для курильщиков: пытка, наказание кнутом, а для торговцев табаком – казнь.

При Петре I торговля табаком стала свободной, разрешалось курить трубки, а царица Екатерина II уже узаконила распространение и курение табака.

9) При Екатерине II в России начали ...

- Курить табак
- Нюхать табак
- Жевать табак

10) Какой Российский царь обязал своих подданных курить трубки, а курение табака стало косвенной причиной его смерти?

- Борис Годунов
- Петр I
- Иван Грозный

11) В какой стране выставляли на площади отрубленные головы злостных курильщиков с трубками в зубах?

- В Турции
- В Португалии
- В Англии

12) При каком правителе в России появился табак?

- При Иване Грозном
- При Петре I
- При Екатерине II

13) В какой стране курильщиков приравнивали к ворам и водили по улице с веревкой на шее?

- В России
- В Японии
- В Англии

14) Какой предмет изобрели во Франции специально для хранения табака?

- Трубку
- Кисет

- Табакерку

Это интересно:

Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь человека на пять с половиной минут. Когда человек затягивается дымом сигареты, температура на конце сигареты достигает 60 градусов и выше. Сгорая, табак и папиросная бумага выделяют 200 вредных веществ, например: сажа, синильная кислота, мышьяк, сероводород, аммиак и другие.

Никотин попадает в мозг через 7 секунд после затяжки, мозговые улучшаются, умственная деятельность увеличивается, но затем наступает торможение. Мозг привыкает к никотину, т.к. он облегчает работу мозга, так возникает зависимость от сигареты.

Угарный газ, которые выделяется с дымом сигареты проникает в кровь и разрушает кислород. Внутренние органы получают все меньше кислорода. Выкурив пачку сигарет, человек вводит в организм 400 мл. угарного газа. Организму курильщика нужно все больше кислорода, поэтому сердце работает все сильнее и быстро изнашивается.

15) Спустя какое время после курения сигареты никотин попадает в мозг?

- Спустя 7 сек.
- Спустя 15 мин.
- Спустя 1 ч.

16) Что вреднее для человека?

- Дым от газовой горелки
- Выхлопные газы
- Дым от сигареты

17) У кого наибольшая зависимость от табака?

- У тех, кто начал курить до 20 л.
- У тех, кто начал курить после 20 л.
- Зависимость не связана с возрастом

Я думаю, что сегодня вы узнали много нового о вреде курения. А слышали вы когда-нибудь выражение: «Капля никотина убивает лошадь»?

Действительно, никотин может убить любое живое существо, как, например, вот эту несчастную цаплю.

Скороговорка: «Цапля чахла, цапля сохла, цапля сдохла».

1. Жила цапля на болоте.

Выходила на охоту:

Свежей травки пощипать

Да лягушек погонять.

2. И могла стоять носатая
Целый день в воде, как статуя.
3. Скучно цапле стало жить,
Цапля начала курить ...
Выйдет цапля на болото –
Ну какая тут охота?!
4. Стал у цапли бледный вид,
И пропал вдруг аппетит!
Так курила цапля лето,
Хоть и знала:
Вредно это!
5. Стало вскоре цапле плохо:
Цапля чахла, цапля сохла.
К осени бедняга сдохла...
6. А могла бы долго жить!
И зачем было курить?

Ребята, не уподобляйтесь этой цапле. Занимайтесь спортом, ведите здоровый образ жизни и вы будете жить долго.